



献立予定表(ふじ・きく・もも)



Table with 5 columns: Day, Meal Name, 3pm Snack, Material (Breakfast & Afternoon Snack), 9pm Snack. Rows include meals like 'バナナ 鮭のカレーパン粉焼き' and 'カルビスゼリークラッカー'.

Table with 5 columns: Day, Meal Name, 3pm Snack, Material (Breakfast & Afternoon Snack), 9pm Snack. Rows include meals like 'ミートスバグティークのこスープ' and 'バナナ 焼きたまごサンド'.

Summary table for 1 month's average nutrition: エネルギー 446 kcal, たんぱく質 19.1 g, 脂質 15.5 g, 塩分 1.9 g, 鉄 1.9 mg, カルシウム 307 mg, ビタミンC 18 mg, 食物繊維 3.9 g.

★都合により献立を変更する場合があります。