

2025ねん3がつ

# きゅうしょくこんだてひょう

にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ	にち	ようび	こんだてめい	3じのおやつ
1	ど	わふうすばげてい いりこ はくさいすーぷ ばいんかん	ぎゅうにゅう せんべい	17	げつ	ぎゅうにくとなつとうのうまに ばなな きゃべつのごんぶあえ いりこ とうふのすましじる	ぎゅうにゅう きなこくりーむさんど
3	げつ	さんしょくちらしすし てまりふのすましじる とりにくのてりやき みかんかん こまつなのいそあえ	いちごむーす	18	か	さばのしおやき おれんじ じゃがいものきんぴら いりこ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう ふのこくとうらすく
4	か	さばのみそに おれんじ かほちゃさらだ いりこ はくさいのすましじる	ぎゅうにゅう ちょこくりーむばん	19	すい	ちぐさやき ばなな とりればーのあまからに いりこ ごもくびーふんじる	つなひじきおにぎり
5	すい	おーろらしちゆー ばなな すくらんぶるえっく いりこ ぶろっこりーさらだ	ぎゅうにゅう きつねおにぎり	20	もく	しゅくじつ	
6	もく	さけのたんどりーやき おれんじ いりどうふ いりこ さつまじる	ふらいどぼてと	21	きん	はやしらいす おれんじ だいこんさらだ いりこ きのこすーぷ	ぎゅうにゅう くろがねもち
7	きん	てづくりおべんとう	ぎゅうにゅう おはなのくっきー	22	ど	ぐうどん いりこ さつまいものあまに みかんかん	ぎゅうにゅう せんべい
8	ど	とんじるうどん いりこ さつまいものあまに みかんかん	ぎゅうにゅう くらっかー	24	げつ	かれーにくじゃが おれんじ ほうれんそうのなめたけあえ いりこ もすくじる	ぎゅうにゅう てづくりりんごじゃむさんど
10	げつ	あつあげのすぶたふう みかんかん ほうれんそうのなむる いりこ わかめすーぷ	かるびすぜりー	25	か	さけのごまてりやき ばなな こまつなのなつとうあえ いりこ きりほしだいこんのみそしる	ぎゅうにゅう じゃがいもほんでけーしょ
11	か	さわらのみそてりやき おれんじ まかろにさらだ いりこ かきたまじる	ぎゅうにゅう きなこあげばん	26	すい	ぼーくびーんず みかんかん すくらんぶるえっく いりこ こざかなさらだ	おかかちーすおにぎり
12	すい	ろーるばん <small>じゃがいものかれーそてー</small> くりーむぐらたん <small>こーんとたまごのすーぷ</small> きゃべつのごんぶさらだ <small>じゅーす</small> いりこ 	おみくじかつぱけーき	27	もく	しろみざかなのばんこやき ばなな ひじきのごもくに いりこ かほちゃのみそしる	ぎゅうにゅう まかろにあべかわ
13	もく	しろみざかなのおろしに ばなな はりはりなつとうさらだ いりこ ふのみそしる	ころっけ	28	きん	ちゃぶちえどん おれんじ きりほしだいこんのなむる いりこ わかめすーぷ	ふるーつよーぐると
14	きん	ちきんかれーらいす おれんじ とうふさらだ いりこ たまごすーぷ	あつぶるばんち	29	ど	みーとすばげてい いりこ きのこすーぷ ばいんかん	ぎゅうにゅう びすけっと
15	ど	やきそば いりこ わかめすーぷ ばいんかん	ぎゅうにゅう びすけっと	31	げつ	じゃがいものごまみそに おれんじ こまつなさらだ いりこ とうふのすましじる	ぎゅうにゅう かれーちーすとーすと